미사해설 도움서

천주교 서울대교구 직장사목부

■ 입당전 해설과 입당성가

☆ 미사 전 기도 (핸드폰전원, 기타공지사항)

( ) 기도 바치겠습니다.

성호경

(미사 전 기도는 공동체 별로 정해서 합니다.
점심미사인 경우 삼종기도가 가장 알맞습니다.)

성호경

☞ 형제자매 여러분 안녕하십니까?

☞오늘은 연중 몇 주일 (혹은 당일 전례시기에 맞추어 말한다)

직장 공동체 월례 미사입니다.

모두 일어나셔서 입당성가 _____번입니다.

■ 입 당

† 성부와 성자와 성령의 이름으로.

◎ 아멘.

■ 인 사

가

† 사랑을 베푸시는 하느님 아버지와 은총을 내리시는
우리 주 예수 그리스도와 일치를 이루시는 성령께서 여러분과 함께.

◎ 또한 사제와 함께

나

† 은총과 평화를 내리시는 하느님 아버지와 주 예수 그리스도께서 여러분과 함께.

◎ 우리 주 예수 그리스의 아버지 하느님 찬미 받으소서.

다

† 주님께서 여러분과 함께.

◎ 또한 사제와 함께.

라

† 믿는 이들에게 희망과 평화를 가득히 내리시는 하느님께서 여러분과 함께.

◎ 또한 사제와 함께.

■ 참　　회

참회 예절은 가, 나, 다 양식 중 사제가 선택하여 봉헌합니다.
'가','나' 양식을 선택할 경우 자비송을 하며,
'다' 양식의 경우는 자비송을 생략합니다.

가

† 형제 여러분, 구원의 신비를 합당하게 거행하기 위하여 우리 죄를 반성합시다.
(잠시 침묵한 다음, 함께 죄를 고백한다.)

† 전능하신 하느님과
◎ 형제들에게 고백하오니
생각과 말과 행위로 죄를 많이 지었으며
자주 의무를 소홀히 하였나이다.
제 탓이요, 제 탓이요, 저의 큰 탓이옵니다.
그러므로 간절히 바라오니
평생 동정이신 성모 마리아와 모든 천사와 성인과 형제들은
저를 위하여 하느님께 빌어주소서.
† 전능하신 하느님, 저희에게 자비를 베푸시어
죄를 용서하시고 영원한 생명으로 이끌어주소서.
◎ 아멘.

나

† 형제 여러분, 구원의 신비를
합당하게 거행하기 위하여 우리 죄를 반성합시다.
(잠시 침묵한 다음, 사제는 기도한다.)

† 주님, 저희를 불쌍히 여기소서.
◎ 저희는 주님께 죄를 지었나이다.
† 주님, 저희에게 자비를 베푸소서.
◎ 또한 저희를 구원하여 주소서.
† 전능하신 하느님, 저희에게 자비를 베푸시어
죄를 용서하시고 영원한 생명으로 이끌어주소서.
◎ 아멘.

다

† 형제 여러분, 구원의 신비를 합당하게 거행하기 위하여 우리 죄를 반성합시다.
† 진심으로 뉘우치는 사람을 용서하러 오신 주님, 자비를 베푸소서.
◎ 주님, 자비를 베푸소서.
† 죄인을 부르러 오신 그리스도님, 자비를 베푸소서.
◎ 그리스도님, 자비를 베푸소서.
† 성부 오른편에 중개자로 계신 주님, 자비를 베푸소서.
◎ 주님, 자비를 베푸소서.
† 전능하신 하느님, 저희에게 자비를 베푸시어
죄를 용서하시고 영원한 생명으로 이끌어주소서.
◎ 아멘.

■ 자 비 송

† 주님, 자비를 베푸소서.
◎ 주님, 자비를 베푸소서.
† 그리스도님, 자비를 베푸소서.
◎ 그리스도님, 자비를 베푸소서.
† 주님, 자비를 베푸소서.
◎ 주님, 자비를 베푸소서.

■ 대 영 광 송(시기에 따라서)

■ 본 기 도

† 기도합시다.
† …… 비나이다. 또는> …… 다스리시나이다.
◎ 아멘.

■ 독서전 해설

☞ 앉으십시오. (상황에 따라 생략할 수도 있습니다.)
☞ **말씀의 전례입니다.**
오늘 독서는_____ _____장_____절부터의 말씀입니다.

제 1 독서

▣ _____의 말씀입니다.
▣ 주님의 말씀입니다. ◎ 하느님 감사합니다.

독서자가 자리에 앉은 후 **해설자 일어선다.**

■ 화 답 송

미사 독서집(또는 매일미사)을 참조한다.

■ 복음 환호송

(사순시기에는 알렐루야 대신 매일미사의 복음 환호송으로 봉헌한다.)

☞ **일어서시겠습니다. 알렐루야**

◎ 알렐루야

☞ 성서구절 매일미사 참조

◎ 알렐루야

■ 복 음

† 주님께서 여러분과 함께.

◎ 또한 사제와 함께.

† _____가 전한 거룩한 복음입니다.

◎ 주님, 영광받으소서. **(빨리 작은 십자가 긋는다)**

☞ **_____복음 ____장 ____절부터의 말씀입니다.**

이때 해설자는 복음을 향하여 선다.

† 주님의 말씀입니다.

◎ 그리스도님 찬미합니다.

■ 강 론

■ 보편지향 기도

보편 지향기도가 있는 경우 봉헌한다.

보편지향기도 바침

■ 성찬의 전례

☞ **앉으시겠습니다.**

성찬의 전례입니다.

봉헌성가 _____번입니다.(사제의 선택에 따라 성가가 아닌 아래의 예물 준비 기도를 봉헌할 수도 있다. - 미사 전에 꼭 확인)

■ 예물 준비기도

† 온 누리의 주 하느님, 찬미 받으소서. 주님의 너그러우신 은혜로 저희가 땅을 일구어 얻은 이 빵을 주님께 바치오니, 생명의 양식이 되게 하소서.

◎ 하느님, 길이 찬미 받으소서.

† 이 물과 술이 하나 되듯이, 인성을 취하신 그리스도의 신성에
저희도 참여하게 하소서.

† 온 누리의 주 하느님, 찬미 받으소서. 주님의 너그러우신 은혜로 저희가 포도를 가꾸어 얻은 이 술을 주님께 바치오니, 구원의 음료가 되게 하소서.

◎ 하느님, 길이 찬미 받으소서.

† 주 하느님, 진심으로 뉘우치는 저희를 굽어보시어,
오늘 저희가 바치는 이 제사를 너그러이 받아들이소서.

† 주님, 제 허물을 말끔히 씻어 주시고, 제 잘못을 깨끗이 없애 주소서.

† 형제 여러분, 우리가 바치는 이 제사를 전능하신 하느님 아버지께서
기꺼이 받아 주시도록 기도합시다.

☆☆ 모두 일어선다(자동으로 일어섬)

◎ 사제의 손으로 바치는 이제사가 주님의 이름에는 찬미와 영광이 되고 저희와 온 교회에는 도움이 되게 하소서

■ 예 물 기 도

† ……비나이다. ……다스리시나이다.

◎ 아멘.

■ 감 사 송

† 주님께서 여러분과 함께.

◎ 또한 사제와 함께.

† 마음을 드높이.

◎ 주님께 올립니다.

† 우리 주 하느님께 감사합시다.

◎ 마땅하고 옳은 일입니다.

† 거룩하신 아버지, …… 찬양하나이다.

☞ 거룩하시도다! 거룩하시도다! 거룩하시도다! 온 누리의 주 하느님!
하늘과 땅에 가득 찬 그 영광! 높은 데서 호산나!
주님의 이름으로 오시는 분, 찬미 받으소서. 높은 데서 호산나!

■ **성령 청원 : 축성 기원(에피클레시스)**

† 거룩하신 아버지, 아버지께서는 모든 거룩함의 샘이시옵니다.
간구하오니, 성령의 힘으로 이 예물을 거룩하게 하시어,
우리 주 예수 그리스도의 몸과 十 피가 되게 하소서.
성찬 제정과 축성문† 스스로 원하신 수난이 다가오자,
예수께서는 빵을 들고 감사를 드리신 다음,
쪼개어 제자들에게 주시며 말씀하셨나이다.
너희는 모두 이것을 받아 먹어라.
이는 너희를 위하여 내어 줄 내 몸이다.
저녁을 잡수시고 같은 모양으로 잔을 들어 다시 감사를 드리신 다음,
제자들에게 주시며 말씀하셨나이다.
너희는 모두 이것을 받아 마셔라.
이는 새롭고 영원한 계약을 맺는 내 피의 잔이니
죄를 사하여 주려고 너희와 모든 이를 위하여 흘릴 피다.
너희는 나를 기억하여 이를 행하여라.

■ **감 사 기 도**

† 신앙의 신비여!

㉮ 주님께서 오실 때까지, 주님의 죽음을 전하며 부활을 선포하나이다.

㉯ 주님께서 오실 때까지, 이 빵을 먹고 이 잔을 마실 적마다,
주님의 죽음을 전하나이다.

㉰ 십자가와 부활로 저희를 구원하신 주님, 길이 영광 받으소서.

■ **기념과 봉헌**

† 아버지, 저희는 그리스도의 죽음과 부활을 기념하며,
생명의 빵과 구원의 잔을 봉헌하나이다.
또한 저희가 아버지 앞에 나아와 봉사하게 하시니 감사하나이다.

■ **성령 청원 : 일치 기원**

† 간절히 청하오니, 저희가 그리스도의 몸과 피를 받아 모시어,
성령으로 모두 한 몸을 이루게 하소서.

■ **전　　구**

† 주님, 온 세상에 널리 퍼져 있는 교회를 생각하시어, 교황 (　)와
저희 주교 (　)와 모든 성직자와 더불어 사랑의 교회를 이루게 하소서.

(오늘) 이 세상에서 불러가신 교우(　　)를 생각하소서.
그는 세례를 통하여 성자의 죽음에 동참하였으니, 그 부활도 함께 누리게 하소서.

† 부활의 희망 속에 고이 잠든 교우들과 세상을 떠난 다른 이들도 모두 생각하시어, 그들이 주님의 빛나는 얼굴을 뵈옵게 하소서. 저희에게도 자비를 베푸시어, 영원으로부터 주님의 사랑을 받는 하느님의 어머니 복되신 동정 마리아와 복된 사도들과 모든 성인과 함께 영원한 삶을 누리며, 성자 예수 그리스도를 통하여 아버지를 찬양하게 하소서.

■ 마침 영광송

† 그리스도를 통하여, 그리스도와 함께, 그리스도 안에서, 성령으로 하나 되어,
전능하신 천주 성부, 모든 영예와 영광을 영원히 받으소서.
◎ 아멘

■ 주님의 기도

† 하느님의 자녀 되어, 구세주의 분부대로 삼가 아뢰오니
또는>
† 주님께서 친히 가르쳐 주신 기도를 다 함께 정성들여 바칩시다.
◎ 하늘에 계신 우리 아버지,
아버지의 이름이 거룩히 빛나시며,
그 나라가 임하시며 아버지의 뜻이 하늘에서와 같이
땅에서도 이루어지소서. 오늘 저희에게 일용할 양식을 주시고
저희에게 잘못한 일을 저희가 용서하오니
저희 죄를 용서하시고
저희를 유혹에 빠지지 않게 하시고 악에서 구하소서.

■ 주님께 나라와 권능과

† … 구세주 예수 그리스도의 재림을 기다리게 하소서.
† 주님, 저희를 모든 악에서 구하시고, 한평생 평화롭게 하소서.
주님의 자비로 저희를 언제나 죄에서 구원하시고,
모든 시련에서 보호하시어, 복된 희망을 품고
구세주 예수 그리스도의 재림을 기다리게 하소서.
◎ 주님께 나라와 권능과 영광 영원히 있나이다.

■ **평 화 예 식**

신자들은 평화 예식으로 교회와 온 인류를 위해 평화와 일치를 간구하고, 또한 하나의 빵을 나누기에 앞서 그들 사이에 서로의 사랑을 표현한다.

† 주 예수 그리스도님, 일찍이 사도들에게 말씀하시기를
"너희에게 평화를 두고 가며 내 평화를 주노라." 하셨으니,
저희 죄를 헤아리지 마시고 교회의 믿음을 보시어,
주님의 뜻대로 교회를 평화롭게 하시고 하나 되게 하소서.
주님께서는 영원히 살아 계시며 다스리시나이다.

◎ 아멘.

† 주님의 평화가 항상 여러분과 함께.

◎ 또한 사제와 함께.

† 평화의 인사를 나누십시오.

◎ 평화를 빕니다.

(해설자는 신자들을 향해 먼저 인사하고 주례사제와 인사한다.
사제를 주시하여 하느님의 어린양을 할 시기를 놓치지 않는다.)

■ **하느님의 어린양**

평화의 인사가 끝나면. 신부님이 성체를 쪼개실 때,

☞ **하느님의 어린양, 세상의 죄를 없애시는 주님**
자비를 베푸소서.
하느님의 어린양, 세상의 죄를 없애시는 주님
자비를 베푸소서.
하느님의 어린양, 세상의 죄를 없애시는 주님
평화를 주소서.

■ **거 양 성 체**

이때 **해설자는 성체를 향하여 선다.**

† 하느님의 어린양, 세상의 죄를 없애시는 분이시니
이 성찬에 초대받은 이는 복되도다.

◎ 주님, 제 안에 주님을 모시기에 합당치 않사오나 한 말씀만 하소서.
제가 곧 나으리이다.

■ **영 성 체 송**

사제가 성혈을 영할 때

☞ 영성체송. ◎ 매일미사 참조.

■ 영 성 체

☞ 앉으시겠습니다. 성체성가 ( ) 번입니다.

■ 영성체 후 기도

† 기도합시다.(일어난다)

☞ 일어서십시오. (자동으로 일어서므로 공지 하지 않아도 된다)

† … 우리 주 예수 그리스도를 통하여 비나이다.

◎ 아멘.

■ 미사 끝 강복

† 주님께서 여러분과 함께.

◎ 또한 사제와 함께. --- **사제를 향해서 선다.**

† 전능하신 천주 성부와 ┼ 성자와 성령께서는
여기 모인 모든 이에게 강복하소서.

◎ 아멘.

† ㉮ 주님과 함께 가서 복음을 전합시다.
㉯ 주님과 함께 가서 복음을 실천합시다.
㉰ 가서 그리스도의 평화를 나눕시다.
㉱ 미사가 끝났으니 가서 복음을 전합시다.
㉲ 주님을 찬미합시다.

◎ 하느님 감사합니다.

■ 파 견 성 가

☞ 파견성가 ( ) 번입니다.

■ 마 침 기 도

마침기도는 간략하게 한다.

공동체 미사에 참석하지 못한 신자들을 위해서 기도한다.

천주교 서울대교구 직장사목부
서울시 중구 명동길 74-3 교구청별관 5층
TEL:02)727-2078/2080 FAX:753-3792
http://www.catholicworkers.or.kr
e-mail : gikjang@catholic.or.kr